

空き家を活用した健康づくりと学びの場
 地域のお茶の間・しごと場・ベンキョウ部屋



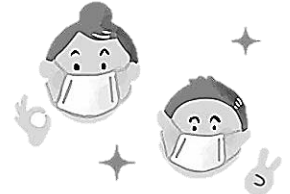
プチカル柏の葉

柏市民公益活動団体
 柏愛らぶ基金登録団体
 かしわフレイル予防ポイント対象事業。

コロナ禍につき、当面の間は
 平日 10時～13時 の開館 とさせていただきます。

～ご来場の方へ～

- ・マスク着用
 - ・手指の消毒
 - ・検温
 - ・来場名簿への記入
- をお願いしております。ご協力をお願いいたします。



プチカル柏の葉の講座等が

「かしわフレイル予防ポイント」対象事業となりました！

ポイント対象

- ・健康麻雀
- ・かんたんストレッチヨガ
- ・お茶の間の利用
- ・リモートオフィスの利用 など

プチカル柏の葉が主催する講座等に参加するとポイントがたまります！

たまったポイント（WAONポイント）は、マネー化（チャージ）することで
 WAON加盟店でのお買い物に使えます。（1ポイント＝1円）

また、ボランティアをしてもポイントがたまります。

（ボランティアさんは随時募集しています♪）

さあ、ポイントカードを持ってプチカルへGO！



※フレイル（＝虚弱）の状態になるのを予防するための柏市の取り組みです。

※柏市在住の40歳以上の方が対象です。

※貯められるのは年間5000ポイントまで等のルールがあります。

※柏市が発行する専用のカードへの登録が必要です。郵送によるカード発行の申請
 用紙はプチカルにもございます。詳細は「かしわフレイル予防ポイント」で検索
 または、プチカル柏の葉にリーフレットが置いてあるのでご覧ください。

☆利用登録をしている方は、どなたでも参加・ご利用可能☆

(健康麻雀)フリー麻雀クラブ = 予約制 = ※一人でもグループでも!

時間: 平日 10:00~13:00 ☆左記の3時間参加できる方
参加費: 一人3時間 500円 ☆全自動卓も、+100円で利用可

◎密を避け、一部屋に1卓で行っています。



フレイル
予防ポイント
20P

かんたんストレッチヨガ ※初めての方はご連絡の上お越しください

時間: 金曜 10:00~11:00
参加費: 1回 1000円
定員: 毎回4名 ◎飲み物のみ、ご持参ください。



フレイル
予防ポイント
20P

リモートオフィス(しごと場・ベンキョウ部屋)

時間: プチカルの開館時間内いつでも(先着順)
貸し出しスペース: 共有ブース(4席)、個室(1部屋)
※利用できる席・部屋の数、日によって変わることがあります
利用料: 1回 100円(共有ブース、個室、どちらも)



フレイル
予防ポイント
20P

☆代表の方のみ利用登録されていれば、ご利用可能☆

お部屋の貸し出し(ミーティングスペース) = 要申し込み =

時間: プチカルの開館時間内、部屋が空いているとき。時間外も応相談
利用料: 1部屋・1時間あたり 500円

◎講座や会合などの開催に。お申込みをした代表の方が主催者になります。

フレイル
予防ポイント
は付与でき
ません

☆利用登録をしていない方でもご利用可能☆

地域のお茶の間

時間: プチカルの開館時間内はいつでも
利用料: 1回 100円 ※現在飲食の提供はしていません。持ち込みは可。



フレイル
予防ポイント
20P

☆利用登録について☆

プチカル柏の葉は利用登録制です。初めて施設をご利用になるとき、利用登録をしていただきます。(登録料100円・初回のみ・年会費等はかかりません)

プチカル柏の葉 柏市柏の葉2丁目3-27

TEL&FAX: **04-7100-8439** (平日10時~13時)

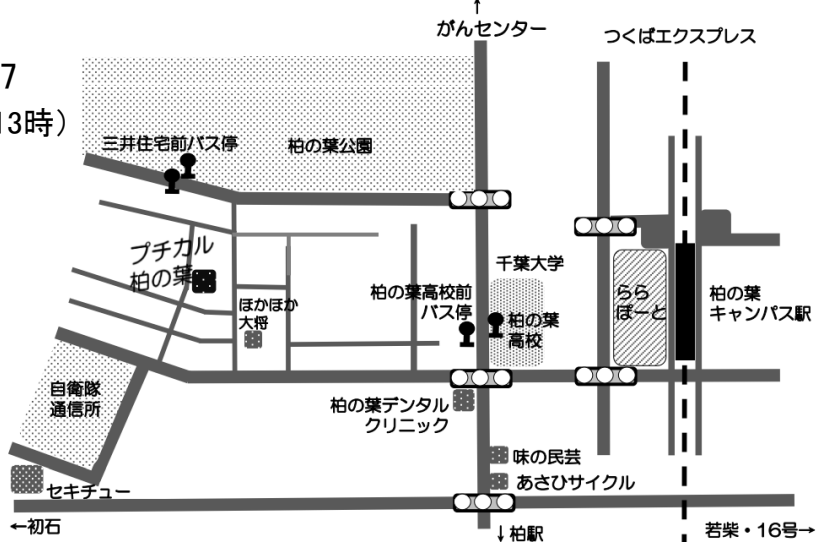
メール: info@pc-kashiwa.com

ホームページはこちら →



🚗お車でお越しの方🚗

プチカル柏の葉をご利用の方は、建物南側に隣接する空き地を駐車スペースとしてご利用できます。駐車スペースご利用時は、1回100円の料金をいただきます。臨時的駐車スペースのため、舗装、ライン、車止めはありませんので、お気を付けてご利用ください。駐車・駐輪中の事故や盗難等のトラブルに関しましては、プチカル柏の葉、土地主共に一切責任を負いかねますのでご了承ください。



※掲載した内容は変更になることがあります