

スマホの使い方講座 =要申し込み=

スマホを買ったけれど使い方がよくわからないといった悩みを抱えている人を対象に、5回シリーズでの講座を開催します。スマホの使い方を研究してきた講師が丁寧にお教えします。

日程：6/15，6/22，6/29，7/6，7/13 ※いずれも火曜日

時間：10:00~11:30

参加費：全5回 3000円（テキスト込、初回にお支払い）

定員：5名（先着順）

申込み：6/8（火）までに、下記①②③を添えて、電話・FAX・メールにて
①名前、②電話、③スマホの種類（裏面にリンゴの絵があるかないか）

講師：一般社団法人セカンドライフファクトリー 中村 年雄 氏



フレイル
予防ポイント
20P

(健康麻雀)フリー麻雀クラブ=予約制= ※お一人でもグループでも!

時間：平日 10:00~13:00 ☆左記の3時間参加できる方

参加費：一人3時間 500円 ☆全自動卓も、+100円で利用可

◎密を避け、一部屋に1卓で行っています。



フレイル
予防ポイント
20P

かんたんストレッチヨガ ※初めての方はご連絡の上お越しください

時間：金曜 10:00~11:00

参加費：1回 1000円

定員：毎回4名 ◎飲み物のみ、ご持参ください。



フレイル
予防ポイント
20P

地域のお茶の間

時間：プチカルの開館時間内はいつでも

利用料：1回 100円 ※現在飲食の提供はしていません。持ち込みは可。



フレイル
予防ポイント
20P

リモートオフィス(しごと場・ベンキョウ部屋)

時間：プチカルの開館時間内いつでも（先着順）

利用料：共有ブース（4席）1時間 100円、5時間以上分は追加料金なし
個室（1部屋） 3時間 500円、以降1時間につきプラス100円



フレイル
予防ポイント
20P

お部屋の貸し出し(ミーティングスペース)=要申し込み=

時間：プチカルの開館時間内、部屋が空いているとき。時間外も応相談

利用料：1部屋・1時間あたり 500円

◎講座や会合などの開催に。お申込みをした代表の方が主催者になります。

フレイル
予防ポイント
は付与でき
ません

プチカル柏の葉 柏市柏の葉2丁目3-27

TEL&FAX: 04-7100-8439 (平日10時~13時)

メール: info@pc-kashiwa.com

ホームページはこちら →



🚗お車でお越しの方🚗

プチカル柏の葉をご利用の方は、建物南側に隣接する空き地を駐車スペースとしてご利用できます。駐車スペースご利用時は、1回100円の料金をいただきます。臨時的駐車スペースのため、舗装、ライン、車止めはありませんので、お気を付けてご利用ください。駐車・駐輪中の事故や盗難等のトラブルに関しましては、プチカル柏の葉、土地主共に一切責任を負いかねますのでご了承ください。

※掲載した予定・内容は変更になることがあります

