

ステップ2 ☆参加する☆ カードを持って、プチカルへ！

- ・フリー麻雀クラブ（健康麻雀）
- ・かんたんストレッチヨガ
- ・お茶の間の利用
- ・リモートオフィスの利用
- ・その他プチカルが主催する講座の参加

1回参加すると20ポイントがもらえます！

スタッフに「フレイル予防ポイントカード」を提示してください。

※一日にプチカル内の参加では 20 ポイントまで付与できます。

※年度内に 5000 ポイント（他の施設での付与との合計）まで。

ステップ3 ☆チャージする☆ ポイントを、お買い物で使えるように変換♪

ファミリーマート、アコレ、などにある「WAON チャージ専用端末」で
ポイントを「チャージ」！

電子マネーとなって WAON 加盟店で、お買い物に使えます♪

<使えるお店の一例>

ファミリーマート、ローソン、ウェルシア、イオン、マルエツ、ビックカメラ、アコレ・・・等、いろいろ♪

※1 カ月でためたポイントは、翌月 20 日以降にチャージ可能になります。

※初回ポイントチャージ前に、別途現金で 1000 円のチャージが必要です。

（チャージした 1000 円は、1000 円分として買い物に使えます。）

※ポイントには有効期限があります。9 月末、3 月末に忘れずチャージ！

ポイントを確認したいときは、「かしわフレイル予防カード マイページ」で♪
（プチカル柏の葉でも、直近の履歴は確認できます。）