

2021年5月

空き家を活用した健康づくりと学びの場  
地域のお茶の間・しごと場・ベンキョウ部屋



# プチカル柏の葉

柏市民公益活動団体  
柏愛らぶ基金登録団体  
かしわフレイル予防ポイント対象事業。

コロナ禍につき、当面の間は  
平日 10時～13時 の開館 とさせていただきます。

～ご来場の方へ～

- ・マスク着用
  - ・手指の消毒
  - ・検温
  - ・来場名簿への記入
- をお願いしております。ご協力をお願いいたします。



## プチカル柏の葉の講座等が

## 「かしわフレイル予防ポイント」対象事業となりました！

ポイント対象

- ・健康麻雀
- ・かんたんストレッチヨガ
- ・お茶の間の利用
- ・リモートオフィスの利用 など

プチカル柏の葉が主催する講座等に参加するとポイントがたまります！

たまったポイント（WAONポイント）は、マネー化（チャージ）することで  
WAON加盟店でのお買い物に使えます。（1ポイント＝1円）

また、ボランティアをしてもポイントがたまります。

（ボランティアさんは随時募集しています♪）

### さあ、ポイントカードを持ってプチカルへGO！



※フレイル（＝虚弱）の状態になるのを予防するための柏市の取り組みです。

※柏市在住の40歳以上の方が対象です。

※貯められるのは年間5000ポイントまで等のルールがあります。

※柏市が発行する専用のカードへの登録が必要です。郵送によるカード発行の申請  
用紙はプチカルにもございます。詳細は「かしわフレイル予防ポイント」で検索  
または、プチカル柏の葉にリーフレットが置いてあるのでご覧ください。