



～お茶の間だより～

2020年2月

みんなでランチ会 2/20(金) 10時～13時

一緒におもちをつきましょう～

《作って食べて楽しくコミュニケーション！》

●あんこ、きなこ、大根おろしなどでいただきます

参加費：300円、**要申込** 2/17まで

年に一度はフレイルチェックを！

フレイルとは加齢により体力が弱っている状態を言います。フレイルを予防することは健康寿命を延ばすことにつながります。健康維持のために現在のご自身のフレイル度をチェックしましょう！無料。

〔定員：20名、**要申込**〕 **3/13(金)**
担当：柏市出前講座 **14時～16時**

Word 初級講座 3月2日(月)9時半～12時半

初心者向けのパソコン・word 講座を開催します。
簡単な文書を、みんなで楽しく作りましょう！

内容：①Wordとは
②文書の作成「出欠申込用紙」
③絵ハガキの作成「お花見のご案内」

参加費：1000円、定員5名、**要申込**

講師：江村久栄先生



●「フチカルミーティング」

自主運営をしているフチカル柏の葉は、会員一人ひとりの皆様のご協力で成り立っています。

毎月開催の「フチカルミーティング」に参加して、ご意見をいろいろお聞かせ下さい。

一緒にお茶の間を盛り上げていきましょう！！

今月は2月28日(金)16時～

新会員も募集中。

《カフェの会》

月・火・木・金
10時～15時

お茶を楽しみながら、下記の趣味の会に自由に参加できます。月1回開催。
会費は150円（コーヒー、日本茶、紅茶など好きな飲み物、お菓子付）。
ご自分の趣味を皆さんと楽しみたい方は、是非声をかけて下さい。

- 習字の会 2/18(金)10時半～12時
(道具は要りませんが、ご自分でお持ちいただいてもかまいません)
- 折り紙会 2/28(金)14時～、お雛様などを作ります
- ギター演奏 3/3(金)13時～、渡部滋さんの生演奏を聴きます
- その他、音楽鑑賞、ビデオ観賞、読書会など随時行います



★健康麻雀大会★ 2月24日(月)(祝)

13時～17時30分 会費：1300円、20名、**要申込**

🏠 プチカル柏の葉・カレンダー 🏠

※予定・内容は変更になることがあります

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--------------------------------------|---|--|------------------------------|---|-----------|
| 2/9 (休) みそ 造り | 2/10 カフェ | 2/11 休 | 2/12 ヨガ 10:00 英会話 10:00 | 2/13 カフェ | 2/14 カフェ | 2/15 休 |
| 2/16 (休) にゃん2 フォスターズ による 猫の 譲渡会 12:30 | 2/17 カフェ | 2/18 カフェ 習字の会 10:30 | 2/19 ヨガ 10:00 英会話 10:00 座禅 14:00 | 2/20 カフェ もちつき 10:00 | 2/21 カフェ | 2/22 休 |
| 2/23 休 | 2/24 (休) 健康麻雀 大会 13:00 | 2/25 カフェ 吹き矢 15:00 | 2/26 ヨガ 10:00 英会話 10:00 | 2/27 カフェ | 2/28 カフェ 折り紙会 14:00 ミーティング 16:00 | 2/29 休 |
| 3/1 休 | 3/2 カフェ パソコン Word講座 9:30 | 3/3 カフェ ギター 演奏会🎸 (渡邊滋さん) 13:00 | 3/4 ヨガ 10:00 英会話 10:00 座禅 14:00 | 3/5 カフェ | 3/6 カフェ 3/13 フレイル チェック 14:00 | 3/7 休 |

健康麻雀 要申し込み/1名・1回から/ 1回3時間1000円
月～金 ①10時～②14時～ ※水曜女性半額

健康麻雀教室 1回500円テキスト500円/日時応相談

座禅クラブ 1回500円(初回無料)

元気の出る英会話 グループレッスン: 1回約50分/1カ月6500円～
プライベートレッスン: 日時料金応相談

吹き矢の会 ※空き待ち (1回2時間500円/用具使用料1回100円)

<お問い合わせ>

プチカル柏の葉

柏市柏の葉2-3-27

04-7100-8439 (平日10時～17時)

info@pc-kashiwa.com

