



空き家を活用した健康づくりと学びの場・地域のお茶の間

# フチカル柏の葉 お茶の間だより



No. 24

2019年12月



## ＝地域のお茶の間 いきいきサロン＝ 柏市通いの場事業費補助金交付事業

### 歌声喫茶

柏の葉サポート隊  
ひふみ共催♪

**12/19(木) 13:00～14:30**

季節の歌や懐かしい歌を、歌って聞いて  
楽しいひとときを過ごしましょう。  
当日参加OK♪ふらりとお越しください！  
参加費：200円（茶菓子付き）申し込み不要  
ギター伴奏：三谷 光恵 先生

### X'マス・パーティー

元気の出る  
英会話教室  
共催♪

**12/24(火) 11:30～14:00**

☆英語で楽しむクリスマス☆  
お食事、おしゃべり、ゲーム。  
英語スキルに関係なくどなたでも♪  
参加費：1000円 ※ランチ付き♪  
定員：10名  
申込締切：12/20(金) 17時



要申し込み

### 折り紙会「子(ねずみ)」



**12/20(金) 14:00～15:00**

参加無料、申し込み不要、持ち物不要

カフェはいずれも  
時間内の出入り自由  
持ち込み飲食OK!  
オーダーしなくても  
居られますよ～♪

### カフェの会

月・火・木・金

**10:00～15:00**

参加費：150円  
※茶菓子メニュー

### 昼カフェの会

**10:00～13:00**

参加費：300円 ※お食事メニュー  
カレー、ちゃんぽん、中華丼 など  
※日程は裏面カレンダーをご覧ください

### 中華風！

要申し込み

### おせちを作って試食の会

**12/13(金) 10:00～13:00**

豚の角煮、中華ちまき、北京ダック風、  
ワンタン皮あんかけ、他お楽しみ♪  
作る・見ている方は10時、食べるだけの  
参加者は12時集合。  
参加費：800円（いずれの参加者も）  
申込締切：12/10(火) 17時

### そば打ち体験

要申し込み

**12/1(日)、12/8(日)、  
12/15(日) いずれも10:00～**

※その他の日時も応相談

※2名以上で開催。4日前までに要申込み。  
参加費：2200円（5人前、持ち帰れます）  
主催：暮らしの支援・えんがわ  
申込み：フチカル備え付けのチラシにて

カフェボランティア・運営スタッフ  
～募集しています～

### お茶の間ご利用できます

平日 10:00～17:00

お部屋が空いているときは、どなたも自由にお使いください（無料）

おしゃべり  
読書、囲碁…

### 健康麻雀大会 12/14(土) 13:00～18:00 終了後懇親会あり 要申し込み

参加費：1300円 定員：24名（先着順） ★点数計算ができる方、どなたでも！★

# 🏠 プチカル柏の葉・カレンダー 🏠

※予定・内容は変更になることがあります

日	月	火	水	木	金	土
12/1 休 (そば打ち)	12/2 カフェ &昼カフェ	12/3 きもの 10:00 カフェ &昼カフェ	12/4 ヨガ 10:00 英会話 10:00 座禅 14:00	12/5 カフェ	12/6 カフェ &昼カフェ	12/7 休
12/8 休 (そば打ち)	12/9 カフェ &昼カフェ	12/10 きもの 10:00 カフェ &昼カフェ 吹き矢 15:00	12/11 ヨガ 10:00 英会話 10:00	12/12 カフェ &昼カフェ	12/13 カフェ おせち ランチ	12/14 健康 麻雀 大会 13:00
12/15 休 (そば打ち)	12/16 カフェ &昼カフェ	12/17 きもの 10:00 カフェ &昼カフェ	12/18 ヨガ 10:00 英会話 10:00 座禅 14:00	12/19 カフェ 歌声喫茶 13:00	12/20 カフェ &昼カフェ 折り紙 14:00	12/21 休
12/22 休	12/23 カフェ &昼カフェ	12/24 きもの 10:00 カフェ クリスマス 11:30 吹き矢 15:00	12/25 ヨガ 10:00 英会話 10:00	12/26 カフェ	12/27 カフェ &昼カフェ	12/28 ~1/5 年末 年始休

**健康麻雀** 要申し込み/1名・1回から/ 1回3時間1000円  
月～金 ①10時～②14時～ ※水曜女性半額

**着物のいろは教室** 1回1000円 12/3,10,17,24 10時～11時半

**元気の出る英会話** グループレッスン: 1回約50分/1カ月6500円～  
プライベートレッスン: 日時料金応相談

**健康麻雀教室** 1回500円テキスト500円/日時応相談

**座禅クラブ** 1回500円(初回無料)

**吹き矢の会** ※空き待ち (1回2時間500円/用具使用料1回100円)

<お問い合わせ>

## プチカル柏の葉

柏市柏の葉2-3-27

04-7100-8439 (平日10時～17時)

info@pc-kashiwa.com

