



空き家を活用した健康づくりと学びの場

フナカル柏の葉 お茶の間だより



№.19
2019年7月



＝地域のお茶の間 いきいきサロン＝

認知症のこと、学びましょう

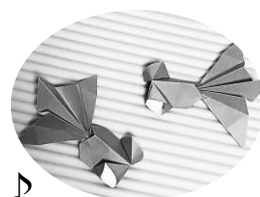
7/2(火) 14:00～15:30 **要申し込み**

講師：柏北部地域包括支援センター
センター長 山本 敏子 氏
内容：認知症に関する正しい知識、
認知症の方やご家族への接し方、
認知症予防、脳トレ体操 など
参加無料、要申し込み（当日申込可）
☆認知症を正しく理解し、認知症の方や
家族に対してあたたかく見守り、
誰でも暮らしやすい地域を作っていく
応援者になりませんか？

折り紙会

7/23(火) 13:00～14:00

金魚を折ります。難易度：☆☆（中）
参加無料、
申し込み不要、
持ち物不要。
何かの折り方を教えて
くれるのも大歓迎です♪



ランチ会

7/9(火) 12:00～13:00

要申し込み

参加費：400円 申込締切：5日（金）
メニュー予定：オム焼きそば
わいわい楽しく食べましょう♪

昼カフェの会 10:00～13:00

参加費：300円 ※お食事メニュー

カフェの会 時間は裏面に

参加費：150円 ※茶菓子メニュー
※日程は裏面カレンダーをご覧ください。

ミニ☆ピンポン

7/26(金) 14:00～16:00

テーブルで、簡易ピンポンを楽しみます。
軽い運動に、いかが？ レベルを問わず
どなたでも、お気軽においでください！
参加無料、申し込み不要。
持ち物：補給用水分、汗ふきタオル

DVD鑑賞会

7/11(木)、7/19(金)

14:00～16:00

参加無料、申し込み不要。
時間内の入退室、飲食自由♪
内容は当日、入り口外に掲載します。

お茶の間ご利用できます

平日 10:00～17:00

お部屋が空いているときは、どなたも自由にお使いください

おしゃべり
読書、囲碁...

健康麻雀大会

要申し込み

7/20(土) 13:00～17:30

参加費：1300円 定員：24名（先着順）

要申し込み

レディース健康麻雀大会

7/12(金) 9:30～14:00

参加費：1500円 ※簡単な昼食付
定員：12名（女性のみ）

🏠 プチカル柏の葉・カレンダー 🏠

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|---|---|--|---|-----------------------|
| | 7/1 カフェ 12~17時 | 7/2 昼カフェ 10:00 認知症講座 14:00 カフェ 16~17時 | 7/3 ヨガ 10:00 英会話 10:00 座禅 14:00 | 7/4 カフェ 12~17時 | 7/5 昼カフェ 10:00 カフェ 13~17時 | 7/6 休 |
| | 7/8 昼カフェ 10:00 カフェ 13~17時 | 7/9 ランチ会 12:00 カフェ 13~14時 吹き矢 15:00 | 7/10 ヨガ 10:00 英会話 10:00 カフェ 13~17時 | 7/11 カフェ 13~17時 DVD鑑賞 14:00 | 7/12 レディース カフェ 9:30 カフェ 10~17時 | 7/13 休 |
| | 7/15 休 | 7/16 昼カフェ 10:00 カフェ 13~17時 | 7/17 ヨガ 10:00 英会話 10:00 座禅 14:00 | 7/18 カフェ 12~17時 | 7/19 昼カフェ 10:00 カフェ 13~17時 DVD鑑賞 14:00 | 7/20 健康麻雀大会 |
| | 7/22 昼カフェ 10:00 カフェ 13~17時 | 7/23 昼カフェ 10:00 折り紙会 13:00 吹き矢 15:00 | 7/24 ヨガ 10:00 昼カフェ ※11:00 カフェ 13~17時 | 7/25 カフェ 12~17時 | 7/26 昼カフェ 10:00 カフェ 13~17時 ピンポン 14:00 | 7/27 休 |
| 7/28 休 | 7/29 昼カフェ 10:00 カフェ 13~17時 | 7/30 昼カフェ 10:00 カフェ 13~17時 | 7/31 英会話 10:00 | <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> 予定・内容は 変更になることが あります </div> <div style="border: 1px dashed black; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block; margin-left: 20px;"> 有償ボランティア </div> | | |
| <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px auto; width: 80%;"> お手伝いくださる方大募集♪ カフェの手伝いのみでもOK! 月1回程度から、できる時のみで☆ 詳細お問い合わせください! </div> | | | | | | |

健康麻雀
月～金
10:00～
14:00～
要申し込み
1名・1回から
1回3時間
1000円

**かんたん
ストレッチ
ヨガ**
1回1時間
1000円

**座禅
クラブ**
1回500円
(初回無料)

吹き矢の会
1回2時間
500円
用具使用料
1回100円

**元気の出る
英会話**
1回50分
1カ月
6000円～

<お申込み・お問い合わせ>

プチカル柏の葉 柏市柏の葉2-3-27

電話&ファックス: **04-7100-8439**
(平日10時~17時)

メール: info@pc-kashiwa.com

