



空き家を活用した健康づくりと学びの場

プチカル柏の葉 お茶の間だよ

No.10

2018年8~9月

= 地域のお茶の間 いきいきサロン =

誰にでも出来る 初めての健康ダンス

8月27日(月)、9月21日(金)

10:00~12:00

またまた開催！靴を履かないゆるやかダンス♪
音楽にあわせたステップで、
楽しく体を動かしましょう！
ダンスが初めてでも大丈夫。体調に合わせて
参加できます。お茶とおしゃべりも
楽しみましょう♪

講師：坂内 マサ子 先生
参加費：300円 お茶菓子付き♪
定員：各回 12名
※1回毎にお申込みください

要申し込み

パラコードで作る ★サバイバル★フレスレット

8月30日(木)

10:30~12:00

パラシュートにも使われるパラ
コードは、丈夫でマルチに使える
優れたもの。アウトドアチックな
カッコイイフレスレットを、
みんなで一緒に作りましょう♪
このフレスレットが、
いざというとき、
あなたを助けてくれるかも?!

参加費(材料費)：350円
定員：10名程度
※年齢は問いませんが、小学5年生
未満は、大人同伴でお願いします。

要申し込み

写真と多少異なることがあります



柏の葉サポート隊
ひらみ共催

柏の葉 読書会

9月5日(水)

10:15~12:30

要申し込み

好きな本を持ち寄って、紹介しあい、
語り合う、ゆるいスタイルの読書会。
本のジャンルは何でもOK♪
是非おいでください！
地域づくりコーディネーターの
所 英明 さんが進行します。

参加費：500円 茶菓子付き♪
定員：8名程度

8月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

9月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

予定は変更になることがあります

Petit Cafe

~プチ・カフェ~

8月21日(火)、28日(火)

9月10日(月)、25日(火)

10:00~14:00

スイーツとコーヒーが楽しめます♪
時間内自由においでください♪

抹茶ブラウニー 110円
焼きプリン風タルト 150円
7種の野菜のキッシュ 130円
コーヒー 50円 など♪

※オーダーしなくても、お茶の間は
いつも通り利用できます！

映画(DVD)鑑賞会

8月29日(水)「禁じられた遊び」

9月11日(火)「(お楽しみ)」

14:00~16:00

参加費無料・申し込み不要。
時間内の入退室は自由です♪

◆お申込み・お問い合わせ◆

プチカル柏の葉 *お名前、お電話番号をお知らせください*

電話&ファックス：04-7100-8439

メール：info@pc-kashiwa.com

お名前、お電話番号、希望の講座・日にちをお知らせください

予告♪歌声喫茶♪

詳細は後日♪

柏の葉サポート隊
ひらみ共催



空き家を活用した健康づくりと学びの場・地域のお茶の間

プチカル 柏の葉

お茶の間ご利用できます♪ 平日 10:00~17:00

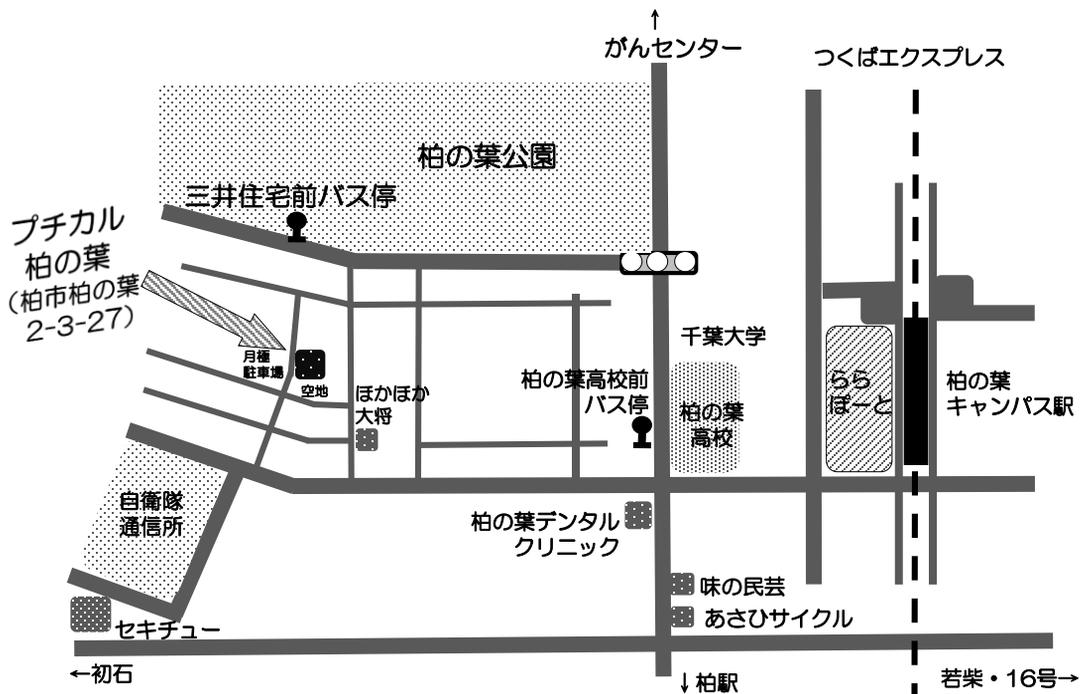
プチカル柏の葉では、お部屋が空いているとき、
いつでも誰でも自由に、無料でご利用できます！

- ・おしゃべり♪
- ・お弁当を持ってきて、ランチ♪
- ・待ち合わせ♪
- ・コーヒーを飲みに♪ ※コーヒー1杯50円 持ち込み飲食OK!
- ・読書♪ ※ブックシェアコーナーあり
- ・囲碁や将棋♪
- ・パソコンワーク♪

無料ですよ~♪

…などなど、利用のしかたは自由！
初めての方も、どうぞお気軽にお入りください!!

お部屋の貸し切りは有料になります。気軽にご相談ください！



プチカル 柏の葉 柏市柏の葉2-3-27

電話&ファックス：04-7100-8439（平日10時~17時）

メール：info@pc-kashiwa.com

プチカルの運営をお手伝いして下さる方も、募集しています！（有償ボランティア）
~月に1回（半日）程度からOK~ 詳細はお気軽にお問い合わせください♪