

空き家を活用した健康づくりと学びの場

プチカル柏の葉3周年感謝祭

[日時] 平成28年11月12日(土) 10:00~17:00

[場所] プチカル柏の葉: 柏市柏の葉1丁目8-21

[内容] 認知症予防講座・メイクアップ講座・健康麻雀
野菜や手作り品の販売など(詳細は裏面)

※雨天決行・荒天中止

※当日駐車場はございませんので、公共交通機関のご利用をお願い申し上げます

(TX柏の葉キャンパス駅より徒歩12分、またはJR柏駅西口より「国立がんセンター行」「柏の葉キャンパス駅西口行」バス柏の葉高校前下車、徒歩3分)

入場
無料

「歩いて気軽に行ける居場所」をコンセプトに、住宅街の空き家をお借りして健康づくりや生涯学習、交流の場を運営している“プチカル柏の葉”。おかげさまで開設から3年がたちました。ご利用いただいている多くの皆様、お世話になっている地域の皆様へ感謝の気持ちをこめて、3周年感謝祭を開催します。初めての方も、この機会にぜひ、気軽にお越しください。ご来場を、心よりお待ちしております。



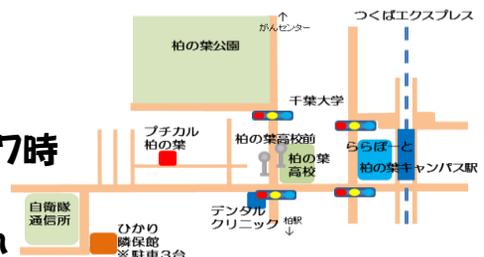
主催: プチカル柏の葉

電話: 04(7100)8439 ※平日10~17時

メール: info@pc-kashiwa.com

ホームページ: <http://pc-kashiwa.com>

FB: <https://www.facebook.com/PC.Kashiwanoha>



プチカル柏の葉3周年感謝祭プログラム

認知症予防講座 10:30~12:00 (定員15名、予約優先)

「プチカル柏の葉で始める認知症予防」

講師:矢富直美

(プチカル柏の葉代表、一般社団法人セカンドライフファクトリー代表理事、東京大学研究員) 今日から始められる認知症予防で、頭も体も健康にいきいきとした毎日を過ごしましょう!

※無料、10:30~10:45は、「プチカル柏の葉のこれまでとこれから」プレゼンテーションを行います



メイクアップ講座 14:30~16:00 (定員10名、予約優先)

「大人の女性が輝く 基本のポイントメイクレッスン」

講師:川上美奈子

(メイクアップアドバイザー、プチカル柏の葉スタッフ)

今さら聞けないメイクのお悩み…ポイントメイクを見直してみませんか?メイクのなかでも大切なプロセスである『ポイントメイク(眉)』に特化したレッスンを、特別開講します! 普段お使いのメイク道具で、貴女の魅力アップ♪

※参加費:1000円(資料代込み)

※持ち物:手鏡・パウダーファンデーション・アイブロウ・アイブロウブラシ・ヘアピン・筆記用具



健康麻雀 10:00~13:00、14:00~17:00

(各回定員16名、予約優先)

感謝祭価格、通常の半額で、健康麻雀をお楽しみいただけます。おなじみの方はもちろん、初めての方も、ぜひご参加ください。点数自動計算機能付きの卓で、楽々安心♪

※参加費:お一人3時間 500円

野菜の販売 10:00~売り切り終了

地元産無農薬野菜(ファーム小川)や、シニア就労によって栽培された新鮮野菜を販売します。売り切り終了のため、お早目にお買い求めください!

手作り品の販売 10:00~17:00

パッチワーク布小物やオリジナルの和小物、自家製梅干し、黒ニンニクなど
寄贈していただいた古本も、自由にお持ち帰りいただけます

お弁当・飲み物の販売 12:30~14:00

この時間帯に、中でお召し上がりいただけます

※予約優先のプログラム(認知症予防講座・メイクアップ講座・健康麻雀)につきましては、できるだけ事前に、下記まで申し込みをお願いいたします。

プチカル柏の葉 電話 04(7100)8439 平日10~17時

メール info@pc-kashiwa.com