



空家を活用した

健康づくりと学びの場

柏の葉

プチカルだより 第4号

発行：プチカル柏の葉 柏市柏の葉 1-8-21 ☎04-7100-8439 (2015年10月)

「第六回プチカル麻雀大会」

初参加・吉井博さんが優勝

第六回プチカル麻雀大会を、九月二十六日(土)開催しました。二〇名(うち女性七名)が参加し、四時間の熱戦の結果、並み居る強豪たちを押さえ、初参加の吉井博さんが優勝しました。

吉井さんは大学時代からの麻雀歴はあるものの、四〇代から最近まではすっかりご無沙汰で、昨年初めてプチカルへ来所し、再び麻雀を再開したところとのこと。「まさか優勝できるとは思っていませんでした。リズム的には、ようやく昔の感覚が戻ってきたみたいです。とても楽しい時間でした」と感想を述べました。

ブービー賞の方には次回の幹事をお願いしました。次回は十一月末〜十二月初めの予定です。



→優勝の喜びを語る
吉井さん

↓1ゲーム(半荘)を4回行い競い合いました



< お知らせ >

●パソコン何でも教室のご案内

①パソコン初心者でもメール送信、ネットでのHP検索ができるようになります。全3回。10/23、10/30、11/6 金曜日 14~16時、1回1000円②パソコンのお困りごと相談。1回でも何回でも、お答えします。水曜日 14~16時の2時間1000円。ほかの曜日でも対応します。

●手頃なお値段で地域のお役に立ちます。生活支援グループ「えんがわ」、植木の剪定「ガーデンサポート」へのご連絡は下記へ。

クラブ紹介 パソコンサークル「優遊会」

毎週水曜日には、パソコンサークル「優遊会」六名が毎回、和気あいあいの雰囲気の中でパソコンを楽しんでいます。平均年齢七十代のこの教室が始まったのは昨年の夏。一年を経て教室を卒業、現在は自主活動を行っています。まったくの初心者だった方も、今やフェイスブックも使いこなし、書類作りも手慣れたもの。その上、これまでに宿泊を含め五回の旅行にそろって出かけています。

旅の計画から写真を取りこんだ最後の記録作りまで、すべてパソコンで行い、冊子も数多く完成させました。とにかく元気で、ステキな仲間たちです！



↑優遊会の面々

↓日光東照宮で。
楽しい旅でした！



10月の予定

※フリー麻雀クラブは平日の午前午後、毎日開催しています

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 週末予定 |
|----------------------|------------|---------------------------------------|--|------------|---------------------------|
| フリー麻雀クラブ：土曜はグループ利用のみ | | | 1 ◎脳トレ料理 ■健康麻雀教室 ■ストレッチ体操 えんがわMT | 2 | |
| 5 | 6 | 7 ◎PCクラブ 優遊会 麻雀レディースデー | 8 ■健康麻雀教室 | 9 | |
| 12 休 | 13 | 14 ◎PCクラブ 優遊会 麻雀レディースデー ■パソコン相談 | 15 ◎脳トレ料理 ■ストレッチ体操 | 16 | |
| 19 ◎健康麻雀教室 | 20 ◎健康麻雀教室 | 21 ◎PCクラブ 優遊会 麻雀レディースデー ■パソコン相談 | 22 ◎脳トレ料理 ■健康麻雀教室 ■ストレッチ体操 えんがわMT | 23 ■パソコンIN | |
| 26 ◎健康麻雀教室 | 27 ◎健康麻雀教室 | 28 ◎PCクラブ 優遊会 麻雀レディースデー ■パソコン相談 | 29 ◎脳トレ料理 ■健康麻雀教室 ■ストレッチ体操 | 30 ■パソコンIN | 日にち ◎→午前の予定 ■→午後の予定 |

※予定は変更することがあります。お申込み者にはご連絡いたしますが、見学等の場合はご確認ください

麻雀後や講座の後には1杯のコーヒーを！

初心者麻雀を終えた方にはコーヒーの無料券を差し上げています。お帰りに是非ほっとした時間をお過ごしください。リビングを開放していますが、皆様から寄付していただいた本が置いてありますので、どうぞご自由にお読みください。ブックシェアもしています。

地域の皆様のお茶の間としてリビングを開放しています。会議での使用料は1時間 500円です。

●プチカル柏の葉●

メール：info@pc-kashiwa.com

HP：http://pc-kashiwa.com

フェイスブック：https://www.facebook.com/PC.Kashiwanoha

「あれや これや」……
 プチカル柏の葉の近くには千葉大農場があります。駅前の広大な農場の存在は世界的にも珍しく貴重であるところ、こんなふうに千葉大の植物工場に関する講演をされたのは、元同大学長である古在豊樹先生。市内にお住いの先生が、耕す市民の拡大を推奨されていたのは印象的。プチカル代表でもある矢富直美先生が代表理事のSUF（セカンドライフファクトリー）で毎月行われている講演会のことでした。静かな農場の中は、自由に散歩でき四季折々の植物を観察できます。先日栗の実がたくさん落ちていて秋の到来を実感しました。さらにキャンパス駅を挟んだ反対側にも、会員制の有機栽培農場オークビレッジがあり、農場レストランや結婚式場も経営。こちらは見せる農場で都内からのメデイアの取材も多いと聞きます。つまり柏の葉キャンパスは農場に囲まれた駅なのです。こんなふうに恵まれた環境がいつまでも続いてほしいところですが、まだまだ空き地の多い周辺は変貌を遂げていくことでしょう。高齢者インシジョンも駅近くに建設中。キャンパス駅周辺の街はぐいぐいと手を取り合っていて、高齢者の生きがい探しを模索するSUF及びプチカル柏の葉存続への協力、よろしくお願いたします。