



空家を活用した

健康づくりと学びの場

柏の葉

プチカルだより 第2号

発行：プチカル柏の葉 柏市柏の葉1-8-21 ☎04-7100-8439 (2015年7月)

「プチカルまつり」開きました



「プチカル柏の葉」は柏の葉1丁目の住宅街にあります



遠方からの友人と



七月十一日(土)、昨年に引き続き、「プチカル柏の葉まつり」を開催しました。内外から沢山の方々がお集まり、お昼前後には玄関先がうた返りするほど、賑やかな一日となりました。

シニア就労により栽培された朝どり野菜、手芸品や手作りの梅干し、しそ、ジューズ、オムスピオさんのお弁当販売、チルドリンカフェ柏の葉さんの焼きたてパンなどを販売しました。また、アロマオイルを使つたせつけん作り、箸りんぴつく、お菓子のつかみどりも行われ、プチカルで活動しているS・T・Fわいわいサロンのメンバーの写真展も、会場を盛り上げてくれました。

二階では、午前・午後に分かれて健康麻雀大会が行われ、それぞれ優勝者が決定し(午前は伊東さん、午後は信澤さん)、麻雀無料券が授与されました。健康麻雀大会は、二か月に一回開かれています。次回は、九月の予定。ぜひふるってご参加ください！



麻雀大会風景



お孫さんも応援

和の行事食——季節ごとに年4回開催しています

「七夕クッキング」7/4

料理研究家・大瀬由生子先生の行事食クッキングも6回目となりました。7月4日(土)、2歳から60代までの幅広い年代の皆さんと「七夕」にまつわる涼やかな夏のお料理を作って楽しみました。いつもアイデアいっぱいの大瀬先生の教室は大人気。お断りも出るほどでした。次回は10月の予定です。お早目の予約を。

(メニュー：豚しゃぶそうめん・ナスのさっと煮・夏野菜のせ冷奴・つるりん!水ようかん・写真下)



<お知らせ>

☆夏休みは
8月8日(土)~16日(日)まで☆

●9月期「これから始める健康麻雀教室」「パソコン教室」「ストレッチ教室」など募集中!

●手頃なお値段でお役に立ちます。生活支援グループ「えんがわ」・植え木の剪定「ガーデンサポート」へのご連絡は下記へ。

☎04-7100-2839

8月の予定

※フリー麻雀クラブは平日の午前午後、毎日開催しています

月	火	水	木	金	週末予定
3 ◎健康麻雀教室	4 □健康麻雀教室	5 ◎pcクラブ 優遊会	6 ◎脳トレ料理 ◎健康麻雀教室	7 P(プレミアム)の日	
10 休み	11 休み	12 休み	13 休み	14 休み	
17 ◎健康麻雀教室	18 □健康麻雀教室	19 ◎pcクラブ 優遊会	20 ◎脳トレ料理 ◎健康麻雀教室	21 P(プレミアム)の日	ブックトーク・カフェを予定
24	25 □健康麻雀教室	26 ◎pcクラブ 優遊会	27 ◎脳トレ料理 ◎健康麻雀教室	28 P(プレミアム)の日	
31				※フリー麻雀クラブ: 土曜はグループ利用のみ	日にち ◎→午前の予定 □→午後の予定 (このほか会場の予定あり)

※予定は変更することがあります。お申込み者にはご連絡いたしますが、見学等の場合はご確認ください。

麻雀後や講座の後には1杯のコーヒーを！
初心者麻雀を終えた方にはコーヒーの無料券を差し上げています。お帰りにでも是非ほっとした時間をお過ごしください。ただし温かいコーヒーですから夏場は無理～という方は、冷たいジュースやコーヒーを。リビングを開放していますのでどうぞご利用下さい！

地域の皆様のお茶の間として開放しています。会議での使用料は1時間500円です。

●プチカル柏の葉●

メール : info@pc-kashiwa.com

HP : <http://pc-kashiwa.com>

フェイスブック : <https://www.facebook.com/PC.Kashiwanoha>



△ひととき▽
▽プチカルにお花を届けて下さる方が何人かいらっしゃいます。お花のプレゼントはどんな時でもうれしいものです。左の写真上は、フェイスブックにも挙げたNさんからの花束。いつもお心遣いありがとうございます。Nさん宅のお庭にはたえずたくさんのお花が咲き乱れているとのこと。ステキですね。つい数日前にも近所のMさんがトレニア(写真下)を持ってきてくださいました。玄関先に「ほしい方はどうぞ」と書きましたら、あっという間になくなってしまいました。お花の魅力について語ると尽きませんが、人の心を癒してくれるそんな花たちが、いつも咲いている平和な日々が、ずっと続くことを祈ってやみません。(▽)